



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

Benessere e Sanità
Modena



FONDAZIONE DI **MODENA**



Associazione
ANGELA SERRA
per la Ricerca sul Cancro

GUIDA

ALL'UTILIZZO DI PRODOTTI PER LA
CURA DI CORPO E CAPELLI
DURANTE LA MALATTIA ONCOLOGICA



Cosa succede ai capelli, alla pelle e al corpo durante la malattia e le terapie oncologiche?

Spesso i farmaci utilizzati durante le terapie oncologiche possono avere un alto livello di tossicità che porta a **modificazioni temporanee sia dermatologiche che estetiche** con possibile compromissione della qualità di vita sia in termini di disagio personale che di condizionamenti nella vita sociale. **Prendersi cura di sé stessi durante la malattia e le terapie è parte integrante del processo di cura.**

L'Associazione Angela Serra, all'interno del progetto "Dalla cura al prendersi cura" dedicato alle persone con diagnosi di tumore e ai loro familiari, in collaborazione con CNA settore salute e benessere, propone una **guida con suggerimenti e indicazioni di professionisti di estetica oncologica e parrucchieri**, rispetto alla giusta scelta dei prodotti da utilizzare o da evitare per il trattamento di viso, pelle, corpo e capelli durante le terapie oncologiche.

È importante acquisire una **maggiore consapevolezza e conoscenza** delle strategie e delle sostanze che possono aiutare a ridurre o prevenire i cambiamenti nel corpo e nei capelli.



Obiettivo: migliorare la qualità della vita del paziente oncologico

Prima e durante le terapie oncologiche la **scelta dei giusti prodotti** per la deterzione il trattamento di pelle, mani, piedi e dei capelli, fanno la differenza per **alleviare i disturbi** e mantenere una discreta qualità di vita.

Durante le cure oncologiche i cambiamenti possono variare in base al tipo di terapia e alle reazioni individuali.

Tuttavia, ci sono alcune alterazioni comuni:

- **Pelle:** secchezza, sensibilità, rossori, eruzioni cutanee
- **Mani e piedi:** secchezza, infiammazioni, ispessimenti, gonfiore
- **Unghie:** fragilità, sfaldamento, cambiamento del colore della forma
- **Capelli, sopracciglia:** indebolimento fino a spezzarsi, caduta.

La caduta può interessare tutti i peli del corpo compreso ascelle, ciglia, sopracciglia.



Come trattare la pelle del viso del corpo

Deterzione

Per detergere viso e corpo, **scegliere prodotti dermo affini**, cioè con proprietà simili alla pelle, ovvero senza tensioattivi (SLS, SLES) senza parabeni e profumi e dalla texture leggera e morbida.

Sono indicati anche **detergenti oleosi** al fine di pulire la cute di viso e corpo senza irritarla preservandone il naturale e fisiologico film idrolipidico.

Si consiglia di **non utilizzare acqua troppo calda e non strofinare la pelle per asciugarla**, ma tamponare delicatamente.

Idratazione e nutrimento

Dopo la detersione, **scegliere creme lenitive e calmanti**, adatte a pelli secche e sensibili, che aiutano a ritrovare sollievo e morbidezza.

Per aumentare l'azione riparatrice, in aggiunta alle creme, si possono **utilizzare olio e burri vegetali** come ad esempio olio di Avocado, olio di Macadamia, olio di mandorle, burro di karitè, i quali aumentano l'azione emolliente e preservano il film idrolipidico.

In caso di esposizione al sole, indossare un cappello e **proteggere le zone esposte** con una crema solare ad alto fattore protettivo minimo SPF50.



Come trattare unghie – mani – piedi

Lavare mani e piedi con **prodotti delicati, non schiumogeni**, senza tensioattivi (SLS, SLES).

Mantenere mani e piedi **sempre ben asciutti**. Per mantenere l'idratazione e riparare la pelle di mani e piedi, **utilizzare prodotti anti-desquamazione**, creme o mousse le quali aiuteranno anche in caso di ispessimento, da utilizzare più volte al giorno.

Sono indicate le creme o mousse a base di Urea.

Evitare di:

- Tagliare le unghie troppo corte
- Tagliare cuticole e pellicine
- Fare ricostruzioni in gel o smalti semipermanenti

Utilizzare sempre i guanti in caso di contatto con sostanze irritanti. Per rinforzare e riparare le unghie utilizzare una base trasparente e smalti al silicio.

Come ovviare alla perdita di ciglia e sopracciglia

In questo caso si potrebbe optare per una **seduta di dermopigmentazione**, da eseguire prima dell'inizio delle cure.

La seduta consiste nel pigmentare una leggera sfumatura seguendo il disegno originale delle sopracciglia, questo permetterà di preservare l'espressione e l'integrità dell'immagine del viso, in caso di caduta dei peli delle sopracciglia, fino alla loro naturale ricrescita. La dermopigmentazione può essere eseguita anche alla base delle ciglia simulandone la presenza.

Nel caso si desiderasse eseguire la seduta durante la terapia oncologica è necessaria l'**autorizzazione del medico oncologo**.

La figura professionale indicata dalla legge per effettuare la dermopigmentazione è l'**estetista dermopigmentista qualificata**.



Come trattare i capelli e il cuoio capelluto

Sia il cuoio capelluto che i capelli sono in grande sofferenza durante e dopo le cure oncologiche: la cute si assottiglia e per questo diventa più delicata, indifesa.

Alcuni consigli:

- **Avere un punto di riferimento nel proprio parrucchiere se specializzato e competente riguardo al problema:** una bella seduta con il professionista di fiducia per affrontare nel migliore dei modi la gestione delle settimane dei trattamenti, magari valutando un taglio preventivo per scoprirsi migliore, con una nuova immagine di sé
- **Spazzolare con delicatezza i capelli** durante i trattamenti e fare **attenzione al calore**, anche del phon
- **Proteggere la cute dai raggi solari**, adesso che è più esposta, usando protezione 50 spf e un copricapo (i foulard sono bellissimi, danno colore e sono di super tendenza!)
- Evitare petrolati, tensioattivi aggressivi, sali, parabeni e profumi
- **Uno shampoo professionale lenitivo**, testato sotto controllo dermatologico come Scalp Advanced Anti Discomfort L’Oreal Professionnel non ha incompatibilità, anzi potrebbe dare sollievo
- Se la cute è molto disidratata si può utilizzare un **olio idratante** (ad es. l’olio di mandorla)
- Intervenire con **lozioni anti caduta** come Aminexil e Stemoxydina ma solo a fine chemio o radio terapia.
- **Evitare per un po’ i colori in cute**, anche se naturali
- Spostiamo l’attenzione sul make-up, utilizzando prodotti professionali “giusti” con il consiglio di esperti
- Dopo il trattamento chemioterapico, iniziare a dare luce ai nuovi capelli illuminando le lunghezze con un leggero Balayage, ma solo se il professionista valuta “pronta” la struttura del nuovo capello

Associazione Angela Serra di Modena
Tel. 059 4223203 - serra@unimore.it
www.angelaserra.com/modena